

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ
В.В. Васильева

Бакаева Жамал Подписано цифровой
Николаевна подписью: Бакаева Заведующий ГБДОУ
Жамал Николаевна Ж.Н. Бакаева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы «Веснушки»
(холодный период года)
2024/25 уч. год

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
7.00 – 8.20	Взаимодействие с родителями. Прием детей и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Занятия (30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)* *
9.30 - 9.40	Игры, динамическая пауза
9.40 – 10.10	Занятия, занятия со специалистами (30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)* *
10.10 – 10.30	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.30 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -2 ч) *
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.40– 13.05	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.05 – 15.00	Дневной сон
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
15.00 – 15.35	Подъем детей, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику
15.35 - 15.55	Полдник
15.55 – 16.25	Самостоятельная деятельность воспитанников – 20 мин. Кружки, занятия со специалистами.
16.25 -19.00	Подготовка к вечерней прогулке . Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников-1,5 ч., двигательная активность детей, беседы с родителями). * Уход детей домой

Примечание: *СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий

** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

***СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

**** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21п 12.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе