

СОГЛАСОВАНО  
Врач ГБДОУ  
В.В. Васильева

Бакаева Жамал Николаевна  
Подписано цифровой  
подписью: Бакаева  
Жамал Николаевна

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ  
Ж.Н. Бакаева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей группы «*Весёлые нотки*»  
(холодный период года)  
2024/25 уч. год

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>7.00 – 8.20</b>	Прием детей, взаимодействие с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность детей** (30 мин)
<b>8.25 – 8.35</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.35 – 8.55</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.55 – 9.05</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей**
<b>9.05 – 10.00</b>	Занятия* ** (2 вида деятельности по 20 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
<b>10.00 – 10.25</b>	Совместная, самостоятельная деятельность воспитанников
<b>10.25 – 10.50</b>	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак.
<b>10.50 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, наблюдения, подвижные игры, труд, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -1 ч)
<b>12.00 – 12.25</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей
<b>12.25 – 13.00</b>	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
<b>13.00 – 15.00</b>	Дневной сон
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
<b>15.00 – 15.30</b>	Подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей
<b>15.30 – 15.55</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.55 – 16.40</b>	Игры, самостоятельная и организованная (труд, индивидуальная работа) деятельность детей.
<b>16.40 -19.00</b>	*Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников-1,5 ч., двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой
<p><b>Примечание:</b> *СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий ** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. *** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 **** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 п 12.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.</p>	