

СОГЛАСОВАНО
Врач ГБДОУ
В.В. Васильева

**Бакаева Жамал
Николаевна**

Подписано цифровой
подписью: Бакаева Жамал
Николаевна

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
Ж.Н. Бакаева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы «Солнечный лучик»
(холодный период года)
2024/25 уч. год

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
7.00 – 8.20	Прием детей, взаимодействие с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность детей** (30 мин)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей**
9.00 – 10.00	Занятия* ** (2 вида деятельности по 25 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
10.00 – 10.20	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак.
10.20 – 10.35	Самостоятельная деятельность воспитанников (15 мин)
10.35 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, наблюдения, подвижные игры, труд, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -2 ч)
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.00 – 15.00	Дневной сон
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
15.00 – 15.30	Подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей
15.30 – 15.55	Подготовка к полднику. Полдник
15.55 – 16.40	Игры, самостоятельная и организованная (труд, индивидуальная работа) деятельность детей.
16.40 -19.00	*Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников-1,5ч., двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой
Примечание: *СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий ** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. ***СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 **** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21п 12.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.	