

СОГЛАСОВАНО
Врач -педиатр ГБДОУ
Т.В. Стрелкова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
Ж.Н. Бакаева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы «Веснушки»
(холодный период года)
2025/26 уч. год

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
7.00 – 8.20	Взаимодействие с родителями. Прием детей и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Занятия (30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)* *
9.30 - 9.40	Игры, динамическая пауза
9.40 – 10.10	Занятия, занятия со специалистами (30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)* *
10.10 – 10.30	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.30 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -2 ч) *
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.40– 13.05	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.05 – 15.00	Дневной сон
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
15.00 – 15.35	Подъем детей, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику
15.35 - 15.55	Полдник
15.55 – 16.25	Самостоятельная деятельность воспитанников – 20 мин. Кружки, занятия со специалистами.
16.25 -19.00	Подготовка к вечерней прогулке . Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников-1,5 ч., двигательная активность детей, беседы с родителями). * Уход детей домой

Примечание: *СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий

** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

***СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21

**** СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 п 12.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бакаева
Жамал Николаевна, Заведующий

01.09.25 14:58 (MSK)

Сертификат 7FBA79828FBBBC372BB14F3FA6D88B313