ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СОГЛАСОВАНО
Врач -педиатр ГБДОУ
Т.В. Стрелкова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
Ж.Н. Бакаева

РЕЖИМ ДНЯ

для детей группы *«Веснушки»*

(холодный период года)

2026/27 уч. год

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
7.00 – 8.20	Взаимодействие с родителями. Прием детей и осмотр, игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.30	Занятия (*30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)* *
9.30 - 9.40	Игры, динамическая пауза
9.40 – 10.10	Занятия, занятия со специалистами (*30 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)* *
10.10 – 10.30	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак
10.30 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, подвижные игры, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -*2 ч) *
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.40– 13.05	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.05 – 15.00	Дневной сон
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
15.00 – 15.35	Подъем детей, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику
15.35 - 15.55	Полдник
15.55 – 16.25	Самостоятельная деятельность воспитанников – *20 мин.* Кружки, занятия со специалистами.
16.25 -19.00	Подготовка к вечерней прогулке . Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников-*1,5 ч.*, двигательнаяактивность детей, беседы с родителями). * Уход детей домой

Примечание: **СП 2.4.2.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий*

*** СП 2.4.2.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.*

****СП 2.4.2.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26*

***** СП 2.4.2.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе*

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ПОДПИСАНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Бакаева Жамал Николаевна, Заведующий **01.09.26** 17:08 (MSK) Сертификат 7FBA79828FBBC372BB14F3FA6D88B313