

СОГЛАСОВАНО
Врач -педиатр ГБДОУ
Стрелкова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ
Ж.Н. Бакаева

РЕЖИМ ДНЯ
для детей группы «Родничок»
(холодный период года)
2026/27 уч. год

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
7.00 – 8.20	Прием детей, взаимодействие с родителями, свободные игры, самостоятельная деятельность детей** (30 мин)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.05	Игры, самостоятельная деятельность детей**
9.05 – 10.10	Занятия* ** (2 вида деятельности по 20 минут с 10 минутным перерывом, в середине – физкультминутка)
10.10 – 10.45	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак.
10.45 – 11.00	Самостоятельная деятельность воспитанников (15 мин)
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, наблюдения, подвижные игры, труд, двигательная активность детей, самостоятельная деятельность воспитанников -1 ч)
12.00 – 12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей
12.25 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.00 – 15.00	Дневной сон
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
15.00 – 15.30	Подъем детей, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей
15.30 – 15.55	Подготовка к полднику. Полдник
15.55 – 16.40	Игры, самостоятельная и организованная (труд, индивидуальная работа) деятельность детей.
16.40 -19.00	*Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность воспитанников-1, 5ч., двигательная активность детей, беседы с родителями). Уход детей домой
Примечание: *СП 2.4.2.4.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий ** СП 2.4.2.4.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов. *** СП 2.4.2.4.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 **** СП 2.4.2.4.428326, СанПиН 2.3/2.4.4282-26 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Бакаева
Жамал Николаевна, Заведующий

01.09.26 16:59 (MSK)

Сертификат 7FBA79828FBBC372BB14F3FA6D88B313