

Согласованно  
Врач ГБДОУ д\с № 15  
Васильева В.В.

Бакаева Жамал  
Николаевна

Подписано  
Цифровой подписью:  
Бакаева Жамал  
Николаевна

## Режим оздоровительных мероприятий на лето 2022

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Витаминизация	в III блюдо
2.	Массажная дорожка	перед и после дневного сна
3.	Бодрящая гимнастика	После дневного сна
4.	Пальчиковая гимнастика	между занятиями
5.	Самомассаж	между занятиями
6.	Воздушные ванны	после сна
7.	Босохождение	после сна
8.	Солнечные ванны	во время прогулки
9.	Физкультурные занятия	2 раза в неделю на воздухе
10.	Физминутки	на 8- 12 мин от начало занятия
11.	Индивидуальные занятия по развитию движений	во время прогулки