

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
протокол № 4
от 16.05.2022

**Бакаева
Жамал
Николаевна**

Подписано
Цифровой подписью:
Бакаева Жамал
Николаевна

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 15
Центрального района СПб
_____ Ж.Н. Бакаева

**План летней оздоровительной работы
ГБДОУ детского сада № 15
Центрального района Санкт-Петербурга
на 2022 учебный год**

Санкт-Петербург
2022

СОДЕРЖАНИЕ:

Блок 1.	Работа с педагогами	3
Блок 2.	Работа с детьми	
	2.1.Создание условий для всестороннего развития детей	5
	2.2.Комплексно-тематическое планирование на летний период	7
	2.3.Организация физкультурно-оздоровительной работы	8
	2.4. Перспективный план контроля реализации оздоровительной работы	9
Блок 3.	Работа с родителями	12

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
- Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Блок 1. Работа с педагогами

Формы	Май	Июнь	Июль	Август
<i>I. Организационно-педагогическая работа с кадрами</i>				
Заседание совета педагогов	«Летне-оздоровительная компания» <i>Отв.–Зав.ГБДОУ</i>			Итоги летней оздоровительной работы <i>Отв.–Зав.ГБДОУ</i>
Праздники		Летний музыкальный праздник «Здравствуй, лес, полный сказок и чудес!» <i>Отв.–воспитатели</i>	Спортивный праздник «Мой весёлый звонкий мяч» «Малые олимпийские игры»	Летний муз. праздник <i>Отв.—воспитатели</i>
Выставки			Детское творчество летом <i>Отв.- воспитатели</i>	Выставка общей фотогазеты «Как мы провели лето». <i>Отв.- воспитатели</i>
Методическая работа		Подготовить игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком, наблюдений и труда в природе. <i>Отв.-воспитатели</i>		
Контроль и руководство воспитательной работой	Ведение документации Подготовка предметно - развивающей среды <i>Отв.–Зав. ГБДОУ</i>	Организация опытно-экспериментальной деятельности детей. -Работа с родителями <i>Отв.–Зав. ГБДОУ</i>	Ведение документации Организация познавательной деятельности детей. <i>Отв.–Зав. ГБДОУ</i>	Творческий отчет педагогов

II. Методическая работа с кадрами

Консультации	Для воспитателей «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний». <i>Отв.-врач</i>	Для родителей «Оборудование для игр с ветром, водой, песком» <i>Отв.-воспитатели</i>	Для родителей «Как укрепить здоровье ребенка летом» <i>Отв.- воспитатели</i>	
Инструктаж	По ОТ, ПБ <i>Отв.- Зам.зав.по АХР</i>			

Блок 2. Работа с детьми

2.1.Создание условий для всестороннего развития детей

Направление работы	Условия реализации работы	Ответственный
<i>Санитарно-гигиенические условия</i>		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	врач, помощники воспитателей
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног (исправный смеситель в ногомойке)	врач, помощники воспитателей
<i>Условия для физического развития</i>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ГБДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	врач, <i>Зам.зав.по АХР</i>
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ЗОЖ (здоровый образ жизни)	Зав. ГБДОУ
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, скакалки и др.). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация утренней гимнастики (на улице) Организация спортивного праздника, досугов.	Воспитатели
<i>Условия для социально-личностного развития</i>		
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни		Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения.
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки)	Зав. ГБДОУ, воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.); природного материала. Организация выставок поделок в ГБДОУ	Зав. ГБДОУ, воспитатели

Развитие игровой деятельности	Подготовка предметов оперирования, игрушек-персонажей, настольно-печатных игр. Наличие дидактических пособий, картотек подвижных игр.	Воспитатели
<i>Условия для познавательно-речевого развития</i>		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр	воспитатели
Организация экскурсий	Проведение целевых прогулок к перекрестку, по улицам города, в Летний сад	воспитатели
Организация экспериментальной деятельности	Наличие пособий и оборудования для проведения экспериментов	воспитатели
Организация работы по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок в Летний сад, к водоему.	Воспитатели
Приобщение к словесному искусству	Наличие художественной литературы, иллюстраций, репродукций.	Воспитатели
<i>Условия для художественно-эстетического развития</i>		
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, природный материал, пластилин, ножницы, цветные картон и бумага). Организация выставок внутри детского сада.	Воспитатели
Приобщение к миру музыки	Наличие аудио записей песен, шумовых инструментов, картотеки «музыкальных» игр	воспитатели

2.2. Комплексно-тематическое планирование на летний период

период		3-5лет	5-7лет	Итоговое мероприятие	
				3-5лет	5-7лет
ИЮНЬ	01.06.	«Непоседы»		Рисунок на асфальте «Здравствуй, лето!»	
	02.06.	<i>01.06.-Международный день защиты детей</i>			
	07.06. - 11.06.	«В гостях у сказки» <i>09.06.– Международный день друзей</i>	«Пушкиниана» <i>06.06.–</i>	- кукольный спектакль	Викторина по сказкам Пушкина.
	14.06. - 30.06.	«Юные натуралисты»		Летний музыкальный праздник «По лесным тропинкам»	
ИЮЛЬ	01.07. -16.07.	«О самом главном» <i>08.07.-ДеньСемьи</i>		Выставка детского творчества «Моя семья»	
	19.07.–30.07.	«Вмире искусства»		кукольный спектакль	

2.3. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возраст	Время проведения	Ответственный
<i>Оптимизация режима</i>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка— 4-5 ч, сон— 2 ч), совместная деятельность с воспитателем на свежем воздухе	3-7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	3 года	Ежедневно	Воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	3-7 лет	Ежедневно	Воспитатели, врач
<i>Организация двигательного режима</i>			
Утренняя зарядка (можно на воздухе)	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели
Физкультурные занятия	3-7 лет	3 раза в неделю	воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели
Метание мяча в цель	4-7 лет	Еженедельно	воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	5-7 лет	Ежедневно	воспитатели
Прыжки в длину с места	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели
Подвижные игры на прогулке	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели
Спортивные досуги	3-7 лет	1 раз в две не-дели	воспитатели
Прогулка	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели
<i>Закаливание</i>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели

Прогулки на воздухе	3-7 лет	Ежедневно	воспитатели
Обширное умывание	4-7 лет	Ежедневно после дневного сна	воспитатели

2.4. Перспективный план контроля реализации оздоровительной работы

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность	Ежедневно	Зав. ГБДОУ, Зам.зав.по АХР, воспитатели
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания.	Ежедневно	врач
Питание	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> • санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; • выполнения норм питания; • соблюдения правил личной гигиены персонала; • выполнения режима питания 	Ежедневно	врач, Зам. зав. по АХР
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным правилам	Ежедневно	врач, воспитатели
Выполнение инструктажа	По охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	Ежедневно	Зав. ГБДОУ, Зам.зав.по АХР
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение заутренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез и гельминтозы	Ежедневно 1 раз в месяц	врач, воспитатели

Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	Ежедневно	воспитатели
Двигательный режим	Контроль: соблюдения объема двигательной активности в течение дня; <ul style="list-style-type: none"> ▪ соответствия двигательного режима возрастным требованиям; ▪ разнообразия форм двигательной активности в течение дня 	1 раз в неделю	Зав. ГБДОУ
Система закаливания	Проведение воздушных ванн	Ежедневно	воспитатели, Зав. ГБДОУ
Прогулка	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> ▪ соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); ▪ содержания и состояния выносного материала 	1 раз в неделю	Зав. ГБДОУ
Физкультурные занятия	Проведение физкультурных занятий. Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения занятия	По плану	врач, Зав. ГБДОУ
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	Проведение утренней гимнастики; двигательной разминки; трудовой деятельности др.	1 раз в неделю	Воспитатели, Зав. ГБДОУ
Дневной сон	Контроль: <ul style="list-style-type: none"> • санитарно-гигиенического состояния помещения; • учета индивидуальных особенностей детей; 	1 раз в неделю	врач, воспитатели
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	Проверка: <ul style="list-style-type: none"> ▪ санитарного состояния оборудования и безопасности места проведения мероприятия; ▪ содержания и состояния выносного материала; ▪ двигательной активности детей 	По плану	врач, Зав. ГБДОУ

Блок 3. Работа с родителями

Направление работы	Содержание	Ответственный
Информационно-просветительская деятельность	Оформление информационных стендов по вопросам воспитания детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ. Оформление папок-передвижек	Воспитатели
Консультации	Индивидуальные консультации по вопросам воспитания.	воспитатели
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к жизнедеятельности группы. Выставка рисунков «Моя семья»	воспитатели